

# MEDIATOR

## Regal Springs Indonesia Gelar Penyuluhan Gizi dan Pemeriksaan Kesehatan Kepada Siswa-Siswi SD Negeri 091464 Parapat Bertajuk “Gemarikan

Karmel - [SUMUT.MEDIATOR.CO.ID](http://SUMUT.MEDIATOR.CO.ID)

Feb 7, 2024 - 23:36



SIMALUNGUN-Dalam rangka mendukung program pemerintah, Regal Springs Indonesia (PT. Aqua Farm Nusantara) melaksanakan penyuluhan gizi dan pemeriksaan kesehatan kepada siswa-siswi Sekolah Dasar (SD) Negeri 091464 Parapat, Jumat (02/02/2024)



Penyuluhan gizi dan pemeriksaan kesehatan tersebut bertajuk “Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan” (Gemarikan) sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan konsumsi ikan nasional yang dinilai bermanfaat untuk mengurangi dan mencegah stunting



Selain memberikan penyuluhan gizi tentang pentingnya nutrisi, Regal Springs Indonesia berkolaborasi dengan pihak sekolah, Dinas Kesehatan, Dinas Pendidikan Kecamatan Girsang Sipangan Bolon juga menggelar lomba mewarnai dan makan ikan tilapia bersama sekitar 192 siswa-siswi.



Arum P. Handayani menjelaskan, bahwa pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan gizi ini merupakan upaya perusahaan untuk ikut serta meningkatkan kesadaran masyarakat tentang peran penting sumber pangan yang tinggi protein, salah satunya adalah ikan," ujar Arum P. Handayani



Head of Legal & Corporate Affairs Regal Springs Indonesia, Arum P. Handayani dalam keterangan tertulisnya yang diterima jurnalis indonesiasatu.co.id, Rabu (07/02/2024) juga menyampaikan, bahwa pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan gizi terhadap anak didik, merupakan bentuk dukungan perusahaan untuk percepatan penurunan stunting,” tulis Arum P. Handayani

“Pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan gizi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa-siswi untuk membiasakan mengkonsumsi protein hewani, seperti mengkonsumsi protein ikan **tilapia** atau yang familiar di kalangan masyarakat Danau Toba dengan sebutan ikan mujahir,” kata dr. Menti Siburian

Menti mengatakan, Ikan **tilapia** (ikan mujahir) merupakan salah satu ikan yang kaya akan nutrisi dan ikan mujahir juga merupakan sumber vitamin A, D dan B6 selain itu, Ikan ikan mujahir juga kaya akan niacin, vitamin B12, fosfor dan sangat baik untuk pertumbuhan tulang,

Dalam paparannya ia juga menjelaskan, bahwa protein hewani Ikan **tilapia** (ikan mujahir) juga dapat mencegah kerusakan sel-sel tubuh dan dapat memperbaiki sel-sel tubuh yang telah rusak serta dapat meningkatkan kecerdasan otak karna Ikan **tilapia** banyak mengandung omega 3.

Lanjut disampaikannya, pelaksanaan screening kesehatan ini untuk memeriksa status kesehatan siswa, mulai dari status gizi yang diketahui dari tinggi badan dan berat badan dan akan dibandingkan dengan umur,” ucap dr. Menti Siburian

Kepala Sekolah Dasar (SD) Parapat dalam kesempatan itu, mengucapkan terima kasih kepada perusahaan Regal Springs Indonesia (PT. Aqua Farm Nusantara) yang telah melaksanakan penyuluhan gizi dan melakukan pemeriksaan kesehatan terhadap siswa-siswi sekolah dasar Negeri 091464 Parapat

“Terima kasih kami ucapkan kepada manajemen Regal Springs Indonesia (PT. Aqua Farm Nusantara) dan Rumah Sakit Umum Daerah (UGD) Parapat yang telah melaksanakan penyuluhan gizi dan melakukan pemeriksaan kesehatan,” ujar Tiurmalina Sirait, S.Pd

Tiurmalina Sirait, S.Pd mengatakan, pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan gizi bertajuk “Gerakan Memasaryatkan Makan Ikan” (Gemarikan) diikuti oleh 90 siswa-siswi dari Sekolah Dasar (SD) Negeri 091464 Parapat, dan hasil dari pemeriksaan, seluruh siswa-siswi dalam keadaan normal dan sehat

Sementara CSR Manager Regal Springs Indonesia Agam Junaidi Sinaga mengatakan, bahwa kegiatan ini direncanakan akan diadakan secara berkala di sekolah-sekolah di sekitar wilayah operasional perusahaan Regal Springs Indonesia (PT. Aqua Farm Nusantara)

Kegiatan ini juga turut dihadiri oleh Kepala Koordinator Wilayah (Korwil) Dinas Pendidikan Kecamatan Girsang Sipangan Bolon Agustinus Sitanggung, Kepala Seksi Trantib Girsang Sipangan Bolon Risnayati Agustina, Lurah Parapat Juniarli Sinaga, SH, Ketua Komite SD Negeri 091464 Parapat Gomgom Roy Ambarita. (Karmel)